



**CASA DO
PESSOAL**
ULS DO ALTO AVE

Plano de Atividades e Orçamento Previsional Ano 2026



*Leu
M
vamos*

I. Introdução

Em cumprimento ao disposto na alínea b) do n.º 1 do artigo 20.º dos Estatutos da Casa do Pessoal da Unidade Local de Saúde do Alto Ave (CP_ULSAAVE), apresentamos o plano de atividades e orçamento previsional para o ano 2026.

O plano apresentado estabelece as prioridades e atividades a realizar no próximo ano, tendo em consideração os Estatutos da Associação para o cumprimento da sua função institucional.

II. Plano de Atividades

Este plano encontra-se dividido em duas partes. A primeira relacionada com o melhoramento do espaço físico da associação e expansão da CP_ULSAAVE. Na segunda encontra-se a apresentação das iniciativas planeadas de caráter social, cultural, turístico, desportivo, recreativo, entre outras, traduzidas em domínios próprios.

DINAMIZAÇÃO E REVITALIZAÇÃO DA CP_ULSAAVE

N.º da Ação	Designação da Ação
1	Melhoramento do espaço físico da associação
2	Expansão da associação

ATIVIDADES PLANEADAS

Domínio	N.º da Atividade	Designação da Atividade	Mês de Concretização
Casa do Pessoal Cultural	1	Passeio com história local a designar	Março
	2	Passeio com história local a designar	Setembro
	3	Exposições de Pintura/Artes Plásticas/outras	Bimensal (atividade continua)
Casa do Pessoal Desportiva	1	Semanas desportivas (futebol)	Semanal (atividade continua)
	2	Exercitar por uma melhor saúde	A definir
	3	Torneios de Padel	Fevereiro e Outubro
Casa do Pessoal em Diálogo	1	Temas a definir	A definir
Casa do Pessoal em Festa	2	Festa de Natal das Crianças	Dezembro
	3	Jantar de Natal da ULS do Alto Ave	Dezembro
	4	Celebração do 34.º Aniversário da CP	12/11/2026



*Leu
ML
Jansky*

	5	SunSet	Julho
	1	Passeio local a definir	Maio
Casa do Pessoal em Viagem	2	Passadiços (a definir) c/ safari fotográfico	Junho
	4	Visita a Montalegre – Noite das Bruxas	A definir
	5	Rally Paper	setembro
Casa do Pessoal Formativa	1	Workshop: Auto-cuidado visual	Fevereiro e Março
	2	Workshop: Cozinha (a definir)	A definir
Casa do Pessoal Solidária	1	Campanha de angariação de bens para associação (entidade a identificar)	Dezembro
Casa do Pessoal a Cantar e no Teatro	1	Reativação do Coro	A definir
	2	Criação de Grupo de Teatro	A definir

Ao longo do ano poderão surgir novas atividades que serão integradas no presente plano.

III. Orçamento Previsional

Passamos a apresentar o orçamento previsional com um resultado final positivo de 556,00€. O mesmo integra a receita prevista essencialmente com as quotas mensais pagas pelos sócios e os gastos com o funcionamento da associação, com a dinamização e revitalização da mesma e os custos inerentes à realização das atividades planeadas.

ORÇAMENTO PREVISIONAL

RECEITAS	
Rubrica	Custo
Quotas Sócios	18.000,00€
Financiamento da ULS Alto Ave	7.800,00€
Sub-total 1	25.800,00€
GASTOS	
Melhoramento do Espaço Físico e Funcionamento da Associação	
Rubrica	Custo
Gastos com pessoal administrativo	5.880,00€
Comunicações/manutenção site	1.000,00€
Material Administrativo	300,00€
Aquisição de APP para telemóvel	200,00€
Serviços de contabilidade	2.214,00€
Melhoramento do Espaço Físico	5.000,00€
Sub-total 2	14.594,00€
Realização das Atividades Planeadas	



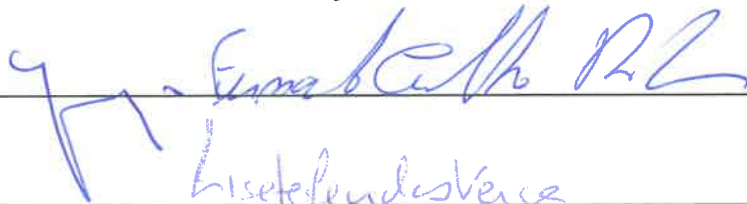
Casa do Pessoal Cultural	300,00€
Casa do Pessoal Desportiva	250,00€
Casa do Pessoal em Diálogo	0,00€
Casa do Pessoal em Festa	6.000,00€
Casa do Pessoal em Viagem	1.000,00€
Casa do Pessoal Formativa	100,00€
Casa do Pessoal a Cantar e no Teatro	3.000,00€
Casa do Pessoal Solidária	0,00€
Sub-total 3	10.650,00€
Total Gastos 2+3	25.244,00€
Total global 1-2-3	556,00€

IV. Conclusão

Esperamos com o plano e orçamento apresentados continuar a revigorar a ação da CP_ULSAA, ampliar a comunidade associativa, fazer cumprir a nossa missão no que diz respeito à satisfação das necessidades dos nossos sócios nos domínios apresentados, proporcionando-lhes o melhor aproveitamento do seu tempo livre.

Guimarães, 19 de novembro de 2025

A Direção da CP_ULSAAVE



Elisete Fernandes Vêze

Maira Alexandra Coutado Fernandes

sofi euno d

Mara vale

Parecer do Conselho Fiscal

Plano de Atividades e Orçamento Previsional 2026

Casa do Pessoal da Unidade Local de Saúde do Alto Ave

Senhores Associados,

No cumprimento das obrigações estatutárias, apresentamos o parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2026, apresentado pela Direção da Casa do Pessoal da Unidade Local de Saúde do Alto Ave.

Foi analisado o referido documento, pelo que, considerando o mesmo e demais solicitações efetuadas à Direção, o Conselho Fiscal emite o seguinte parecer:

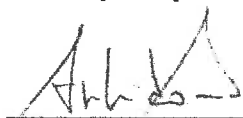
- Que seja aprovado o Plano de Atividades e Orçamento Previsional 2026

Guimarães, 10/12/2025

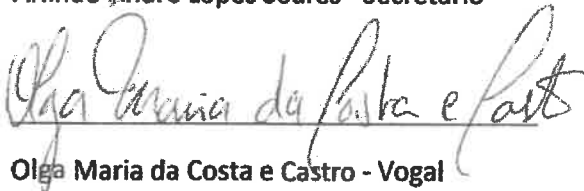
O Conselho Fiscal,



Carla Esperança Pacheco Sampaio – Presidente



Arlindo André Lopes Soares - Secretário



Olga Maria da Costa e Castro - Vogal

